

**COSTRUIRE** in project

Luciano Rizzi  
Valli Baraldi  
Rita Migliori

## **GLI STANDARD DI PROGETTO DI COSTRUIRE IN PROJECT S.r.l.**

**LINEE GUIDA TECNICHE**  
I contenitori per i nuovi contenuti



LA PALESTRA IN ACQUA



LA PALESTRA A CIELO APERTO

**Spazi di Sport**

COSTRUIRE IN PROJECT S.R.L.  
SOCIETÀ DI INGEGNERIA  
LUCIANO RIZZI  
RITA MIGLIORI  
VALLI BARALDI

## GLI STANDARD DI PROGETTO

DI COSTRUIRE IN PROJECT SRL

## LINEE GUIDA TECNICHE

I CONTENITORI PER I NUOVI CONTENUTI



# INDICE BREVE

▶	I PROGETTI STANDARD	CAPITOLO 1	pag.	1
▶	DAL PROGETTO POLITICO AL PROGETTO TECNICO	CAPITOLO 2	pag.	7
▶	IL PROGETTO IDEALE	CAPITOLO 3	pag.	15
▶	IL PROGETTO TECNICO - per il progetto movimento: pedala, nuota, cammina (gioca a palla) e tieniti in forma - sport di tutti per tutta la vita	CAPITOLO 4	pag.	19
▶	PALESTRA ECOLOGICA (palestra polivalente)	CAPITOLO 5	pag.	27
▶	PALESTRA A CIELO APERTO (piscina estiva)	CAPITOLO 6	pag.	41
▶	PALESTRA PER IL PEDALA NUOTA E CAMMINA (piscina invernale)	CAPITOLO 7	pag.	58
▶	IL PROGETTO CONTRO CORRENTE (per il pedala nuota e cammina in ambiente)	CAPITOLO 8	pag.	82
▶	IL PROGETTO PROTOTIPO – dalla palestra per il pedala nuota e cammina (piscina invernale) alla palestra per il pedala cammina e gioca a palla (pala sport)	CAPITOLO 9	pag.	98



# INDICE ESTESO

▶	I PROGETTI STANDARD	CAPITOLO 1	pag.	1
▶	DAL PROGETTO POLITICO AL PROGETTO TECNICO	CAPITOLO 2	pag.	7
▶	IL PROGETTO IDEALE	CAPITOLO 3	pag.	15
▶	IL PROGETTO TECNICO - per il progetto movimento: pedala, nuota, cammina (gioca a palla) e tieniti in forma - sport di tutti per tutta la vita	CAPITOLO 4	pag.	19
▶	PALESTRA ECOLOGICA (palestra polivalente)	CAPITOLO 5	pag.	27
	la procedura		pag.	29
	il progetto		pag.	30
	il cantiere		pag.	31
	il fotovoltaico per la palestra ecologica		pag.	34
	la palestra ecologica riscaldata		pag.	35
	centri sportivi comunali riqualificati con la palestra ecologica		pag.	37
▶	PALESTRA A CIELO APERTO (piscina estiva)	CAPITOLO 6	pag.	41
	il progetto		pag.	43
	il progetto delle attività		pag.	50
	il cantiere		pag.	52
	l'inaugurazione		pag.	54
	un giorno di sole		pag.	56
	centri natatori comunali		pag.	57
▶	PALESTRA PER IL PEDALA NUOTA E CAMMINA (piscina invernale)	CAPITOLO 7	pag.	58
	la profondità dell'acqua in vasca per l'uomo		pag.	61
	dalla piscina sportiva alla socio-ricreativa		pag.	63
	la piscina ben fatta		pag.	65
	il progetto		pag.	67
	il progetto 3D		pag.	71
	il costo di costruzione		pag.	74



il cantiere		pag.	75
la gestione e l'inaugurazione		pag.	77
un giorno di apertura		pag.	79
il progetto in acciaio		pag.	80
<b>▶ IL PROGETTO CONTRO CORRENTE</b>	<b>CAPITOLO 8</b>	<b>pag.</b>	<b>82</b>
(per il pedala nuota e cammina in ambiente)			
il progetto		pag.	83
la palestra in acqua per il progetto		pag.	88
un esempio		pag.	89
<b>▶ IL PROGETTO PROTOTIPO – dalla palestra per il pedala</b>	<b>CAPITOLO 9</b>	<b>pag.</b>	<b>98</b>
<b>nuota e cammina (piscina invernale) alla palestra per il</b>			
<b>pedala cammina e gioca a palla (palsport)</b>			
il progetto		pag.	99
il prototipo musicale		pag.	106

