



**COSTRUIRE** *in project finance* Spazi di Sport

**COSTRUIRE in Project S.r.l.** società di ingegneria  
via delle Monache, 2 – 41057 Spilamberto (MO) - CF e P.IVA 02722870363  
tel.059-785422 - fax.059.785734 – www.costruireinproject.it - info@costruireinproject.it  
Ing. **Luciano Rizzi** (a.d.) - t.335.6232113 - rizzi@costruireinproject.it



HEPA EUROPE  
rete europea per la  
promozione, salute e  
migliorare l'attività fisica  
è un progetto dell'O.M.S.

mi MUOVO, GIOCO, faccio SPORT  
il progetto della casa BLU, la CASA CHE NON C'È  
per stare bene (guadagnare salute) con pillole blu di movimento

# la MAGLIETTA BLU



Una proposta operativa di fare una MAGLIA BLU per il lancio del progetto. Come? Facendo convegni e gazebo di presentazione della casa che non c'è in comune o nei quartieri della città e distribuendo la MAGLIETTA BLU ai presenti e ai cittadini che firmeranno la raccolta di firme a sostegno della casa. Poi costruiremo la casa che non c'è in città. Per ora diamo una maglietta blu a tutti i seduti.

Perché il numero 10? È graficamente un bel numero. Data la italica cultura calcistica ricorda i grandi attaccanti e viene portato da tutti con orgoglio. Per chi vuole passare da seduti a sudati, 10' al km, è un buon passo (dopo si passerebbe al WalkToRun). Per chi vuole passare da seduti a sudati, 10' è il tempo minimo di movimento per iniziare a sudare. Il numero (comunque sia) su una t-shirt, una casacca, una tuta, è stimolante e gratificante; ci si sente parte di un gruppo, un progetto, una sfida.

