

Capitolo 12

# LINEE GUIDA DI DETTAGLIO PER IL DOCUMENTO PRELIMINARE

(estratto del capitolo)

dal volume 2 - capitolo 11

## LINEE GUIDA PER IL RIASSETTO DEL MOVIMENTO SPORTIVO

Consideriamo le sole discipline con più di 50 tesserati.

Dalle analisi dei dati sugli “atleti per provenienza (residenza)”, possiamo concludere che:

- ▶ sono sport di alto interesse per il comune il nuoto, l’acqua gym e il calcio
- ▶ sono sport di medio interesse per il comune la pallacanestro, la pallavolo e il ciclismo
- ▶ sono sport di interesse intercomunale il nuoto e l’acqua gym

Dalle analisi dei dati sugli “atleti per genere”, possiamo concludere che:

- ▶ sono sport maschili il calcio, il ciclismo, le arti marziali e il tennis
- ▶ sono sport femminili l’acqua gym, le ginnastiche diverse e la ginnastica artistica

Dalle analisi dei dati sugli “atleti per età”, possiamo concludere che:

- ▶ sono sport giovani il nuoto, il calcio, la pallacanestro, la pallavolo, la ginnastica artistica, le arti marziali e il pattinaggio artistico a rotelle
- ▶ sono sport adulti l’acqua gym, le attività subacquee e il ciclismo
- ▶ sono sport vecchi le ginnastiche diverse

Dalle analisi dei dati accorpati degli atleti per genere, possiamo concludere:

- ▶ su 100 atleti maschi, 55 si muovono in acqua, 30 giocano con palloni, palle e palline e 8 si muovono in ambiente
- ▶ su 100 atlete femmine, 68 si muovono in acqua, 13 si muovono a terra e 12 giocano con palloni, palle e palline

unendo i generi:

- ▶ su 100 atleti, 62 si muovono in acqua, 20 giocano con palloni, palle e palline, 8 si muovono a terra, 5 si muovono in ambiente, 3 si muovono sui pattini e 3 combattono

e ancora:

- ▶ su 2084 atleti che si muovono in acqua a Finale Emilia, 41% sono maschi, 59% femmine e il 53% ha meno di 19 anni
- ▶ su 684 atleti che giocano a palloni, palle e palline a Finale Emilia, 68% sono maschi, 32% femmine e il 70% ha meno di 19 anni
- ▶ su 256 atleti che si muovono a terra (valore sottostimato) a Finale Emilia, 8% sono maschi, 92% femmine e il 36% ha meno di 19 anni
- ▶ su 169 atleti che si muovono in ambiente (valore sottostimato) a Finale Emilia, 79% sono maschi, 21% femmine e il 2% ha meno di 19 anni
- ▶ su 90 atleti che si muovono su pattini a Finale Emilia, 29% sono maschi, 72% femmine e il 98% ha meno di 19 anni
- ▶ su 89 atleti che combattono a Finale Emilia, 79% sono maschi, 21% femmine e il 66% ha meno di 19 anni

## CONSIDERAZIONI

Prima di fare qualsiasi considerazione ricordiamo ancora una volta che l'indagine sugli atleti tesserati (contati) non è completa perché mancano i dati per più discipline sportive (fitness, ...) mentre altre sono sottostimate (podismo, ciclismo, bocce).

Per fare delle considerazioni sui dati degli atleti (contati per disciplina, per genere e per età e poi accorpati) è molto importante vedere la relazione che intercorre con i dati dei praticanti bravi e anche degli abitanti residenti, relazione che dobbiamo creare per le differenti classi di età.

Per questo abbiamo costruito un'ultima serie di grafici per le 3 fonti di dati:

- ▶ ATLETI tesserati (contati)
- ▶ praticanti "BRAVI" (stima ISTAT)
- ▶ abitanti RESIDENTI (1° gennaio 2008)

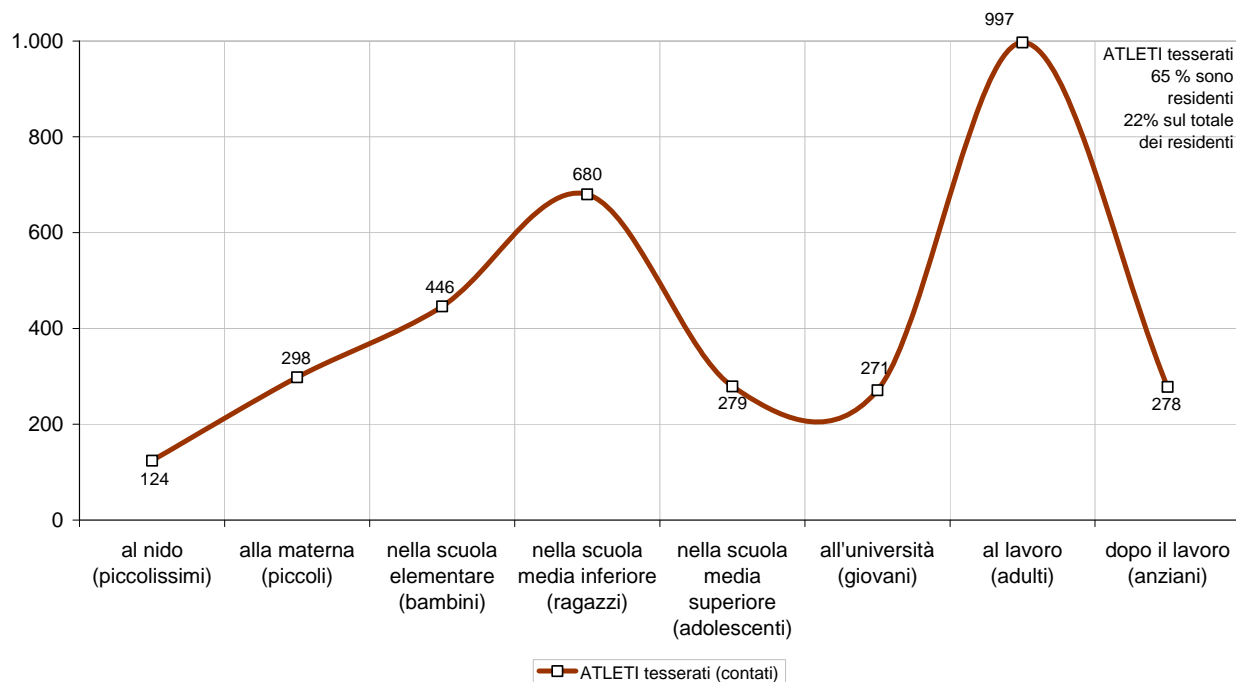
suddivisi per le età della vita:

- ▶ al nido (**piccolissimi**)
- ▶ alla materna (**piccoli**)
- ▶ nella scuola elementare (**bambini**)
- ▶ nella scuola media inferiore (**ragazzi**)
- ▶ nella scuola media superiore (**adolescenti**)
- ▶ all'università (**giovani**)
- ▶ al lavoro (**adulti**)
- ▶ dopo il lavoro (**anziani**)



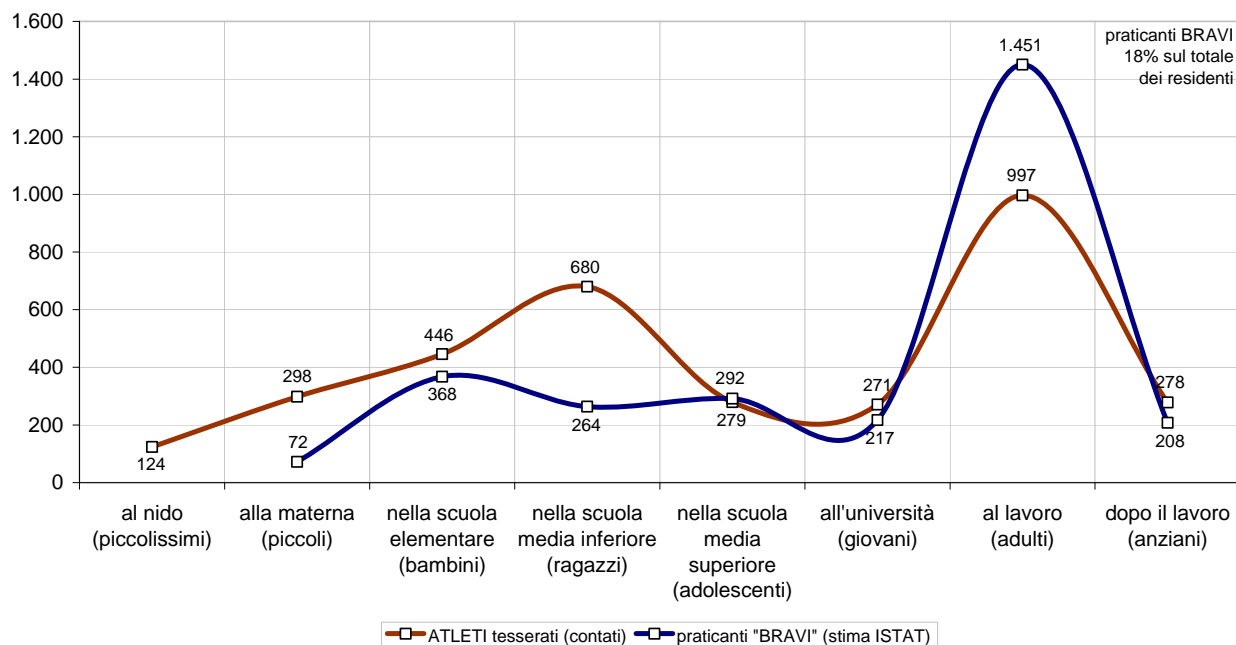
### FINALE EMILIA(15.616 ab.) - ATLETI tesserati (contati)

(NB) valori "NON ESATTI" perché comprendono i NON RESIDENTI (piscina, ...) e perché MANCANO i dati per più discipline sportive (fitness, ...)

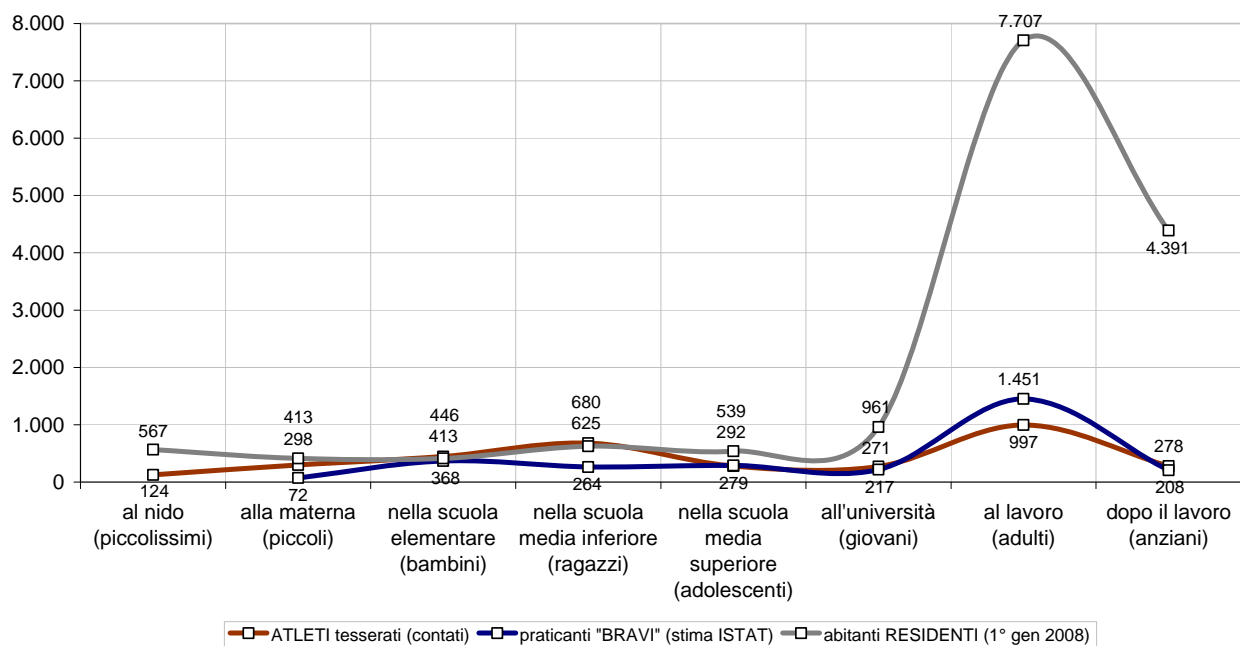


### FINALE EMILIA (15.616 ab.) - ATLETI tesserati (contati) + praticanti BRAVI (stimati)

(NB) i praticanti "bravi" o continuativi ISTAT sono quelli che praticano 2 o 3 volte la settimana

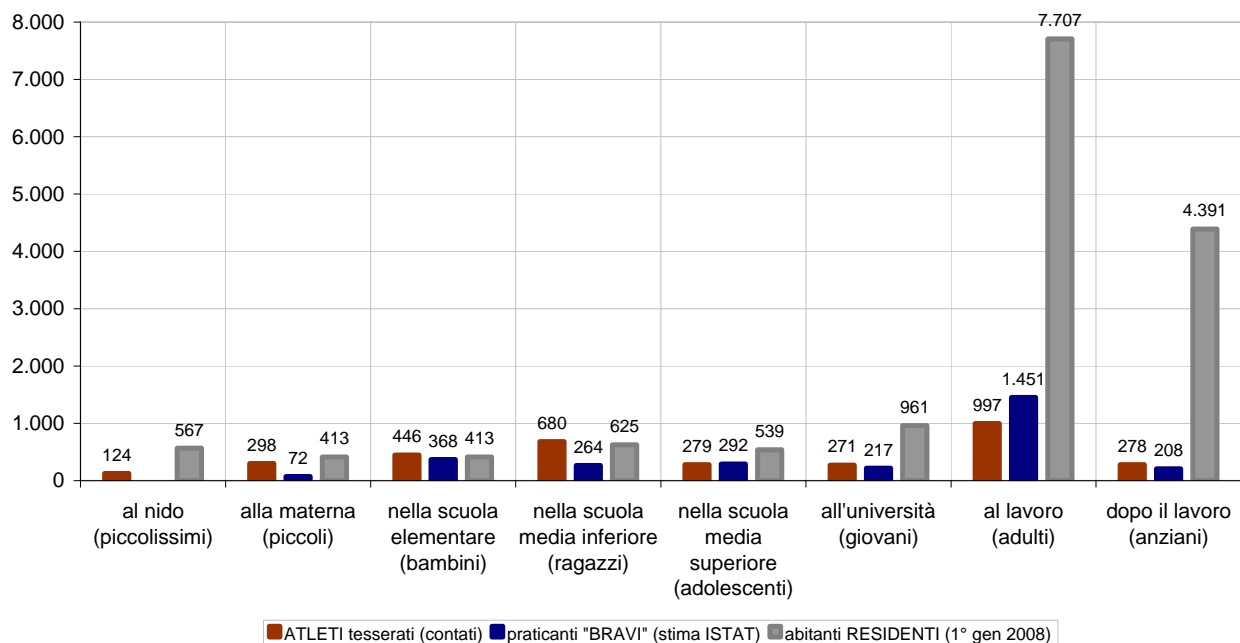


FINALE EMILIA (15.616 ab.) - ATLETI tesserati + prat.BRAVI + ab.RESIDENTI



A seguire lo stesso grafico ma in una visualizzazione di più facile lettura.

FINALE EMILIA (15.616 ab.) - ATLETI tesserati + prat.BRAVI + ab.RESIDENTI



Gli ATLETI tesserati (contati) sono residenti (65%) e non residenti (35%) nel Comune di Finale Emilia.

I praticanti "BRAVI" (stima ISTAT) sono tutti residenti nel Comune di Finale Emilia.

Dalla media tra gli ATLETI tesserati (contati) e i praticanti "BRAVI" (stima ISTAT) e, dal successivo arrotondamento, otteniamo che:

- ▶ il 20% dei residenti pratica sport

e tra questi:

- ▶ il 10% dei piccolissimi
- ▶ il 50% dei piccoli
- ▶ il 100% dei bambini
- ▶ il 75% dei ragazzi
- ▶ il 50% degli adolescenti
- ▶ il 25% dei giovani
- ▶ il 15% degli adulti
- ▶ il 5% degli anziani

## CONCLUSIONI

Il Comune e le società sportive di Finale Emilia hanno fatto un buon lavoro, infatti per le giovani generazioni, l'offerta di sport copre l'intera domanda:

- ▶ **il 100% dei bambini della scuola elementare fanno o potrebbero fare sport.**

Gli sport che fanno i bambini di Finale Emilia sono gli sport tradizionali di questo territorio, organizzati dalla passione delle persone e fatti negli impianti del Comune e in quelli privati.

Non è compito dell'amministrazione pubblica progettare altri impianti per altri sport.

L'amministrazione pubblica si deve però preoccupare dei cittadini di Finale Emilia che smettono di fare sport, e non perché smettono di fare gare e vincere, ma perché **l'attività fisica è una componente molto importante che incide sulla salute della popolazione in maniera assolutamente rilevante.**

Ad oggi il 20% della popolazione italiana ha oltre 64 anni, nel 2050 sarà oltre il 35% della popolazione ad avere oltre 64 anni. Negli ultimi anni l'aspettativa di vita è molto aumentata, dagli 80 agli 84 anni per le donne, dai 70 ai 78 per gli uomini, ed è soprattutto la tendenza che si conferma in crescita. Le malattie croniche sono aumentate, tanto da costituire la principale causa della mortalità, e l'inattività fisica ne rappresenta uno dei principali fattori di rischio.

Per questo sono necessarie delle misure di cambiamento dell'organizzazione del servizio sanitario.

È necessaria una prevenzione a tutto campo a partire dagli stili di vita e dall'attività fisica.

Occorre che il Comune di Finale Emilia promuova culturalmente, con interventi diretti e intersettoriali:

- ▶ **l'attività fisica per la salute**, cioè qualsiasi forma di attività fisica che migliori la salute e le capacità funzionali senza provocare danni
- ▶ **la vita attiva**, cioè lo stile di vita che integra l'attività fisica nella routine quotidiana.

L'abbandono dell'attività fisica, a Finale Emilia, inizia dalla scuola media e progredisce, aumentando nel passaggio tra le età della vita.

Questo è il dato di sintesi:

- ▶ 1 ragazzo su 4 è seduto
- ▶ 1 adolescente su 2 è seduto
- ▶ 3 giovani su 4 sono seduti
- ▶ 85 adulti su 100 sono seduti
- ▶ 95 anziani su 100 sono seduti.

E allora per contrastare l'abbandono dell'attività fisica il Comune di Finale Emilia deve intervenire:

- ▶ **più sui giovani e sugli adulti** che sui ragazzi e sugli adolescenti, mentre non sono necessari interventi sui piccoli e sui bambini
- ▶ **più per la donna** che per l'uomo
- ▶ **più per gli sport a basso gesto tecnico** che per quelli tecnici.



A seguire riportiamo le possibili conclusioni per le discipline sportivi accorpate.

1. **Giocano con PALLONI, PALLE e PALLINE** (al coperto e all'aperto - escluso pallanuoto)

Queste discipline non si prestano per fare attività fisica per la salute negli adulti in quanto possono provocare danni o comunque rischi per la salute.

Non sono discipline per la donna (solo il 32% dei praticanti) e sono tutte discipline tecniche.

Quindi il Comune di Finale Emilia non deve intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti”.

Per contrastare l’abbandono dell’attività fisica dei giovani e anche degli adolescenti, il Comune di Finale Emilia potrebbe fare, all’interno del complesso FE001 (centro sportivo Frassoni):

- ▶ un **campo per il calcio a 5 all'aperto** (eventualmente polivalente per il tennis e la pallavolo).

Questi sono gli altri interventi suggeriti all’interno del complesso FE001:

- ▶ una **nuova pavimentazione in pvc** nella palestra sportiva 2 (calcetto, tennis, pallavolo), per migliorare la qualità del gioco
- ▶ **nuovi spogliatoi** per le palestre (4 diverse), più grandi, al posto della palestra specialistica (arti marziali), per migliorare la qualità del servizio
- ▶ una **riduzione da 4 a 2 campi coperti (bocce)** nel bocciodromo, perché il gioco delle bocce è in aperta flessione ed inoltre non è un’attività fisica (non produce un consumo energetico superiore allo stato di riposo)

2. **Si muovono in ACQUA** (al coperto e all'aperto)

Tra queste discipline, il nuoto e l’acqua gym si prestano per fare attività fisica per la salute nei giovani e soprattutto negli adulti in quanto migliorano la salute e le capacità funzionali senza provocare danni.

Il nuoto e l’acqua gym sono discipline per la donna (già oggi il 59% dei praticanti) e l’acqua gym è a basso gesto tecnico.

Il Comune di Finale Emilia può intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti” e anche per contrastare l’abbandono dell’attività fisica dei giovani.

Il Comune di Finale Emilia potrebbe fare all’interno del complesso FE001 (centro sportivo Frassoni):

- ▶ una nuova **piscina invernale per stare bene e guadagnare salute** (palestra per il pedala, nuoto e cammina) in sostituzione di quella esistente.

Nella nuova piscina “più per la donna che per l’uomo” gli spogliatoi femminili dovranno essere più grandi che quelli maschili.

Questi sono gli altri interventi suggeriti all’interno del complesso FE001:

- ▶ una nuova **piscina estiva** (palestra a cielo aperto) in sostituzione di quella esistente, per migliorare la qualità del servizio e per un migliore conto economico

### 3. **Si muovono a TERRA** (al coperto) <sup>1</sup>

Queste discipline si prestano per fare attività fisica per la salute nei giovani e soprattutto negli adulti in quanto migliorano la salute e le capacità funzionali senza provocare danni (ginnastiche diverse, aerobica fitness e cultura fisica, danza e ballo).

Sono discipline per la donna (già oggi il 92% dei praticanti) e sono a basso gesto tecnico.

Il Comune di Finale Emilia può intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti” e anche per contrastare l’abbandono dell’attività fisica dei giovani.

Il Comune di Finale Emilia potrebbe fare all’interno del complesso FE001 (centro sportivo Frassoni):

- ▶ una nuova **palestra del fitness e/o danza e ballo** (ginnastiche diverse, aerobica fitness e cultura fisica, danza e ballo).

La nuova palestra si potrà fare nell’impianto palestre (4 diverse) costruendo un piano primo.

### 4. **Si muovono in AMBIENTE** (all’aperto - senza motori e anche con animali)<sup>2</sup>

Tra queste discipline, il ciclismo ed il podismo si prestano per fare attività fisica per la salute nei giovani e soprattutto negli adulti in quanto migliorano la salute e le capacità funzionali senza provocare danni.

Il ciclismo e il podismo non sono per la donna (solo il 21% dei praticanti) e sono a basso gesto tecnico.

Per intervenire su queste discipline si dovrebbero fare

- ▶ lunghi percorsi di viabilità dolce
- ▶ percorsi in sicurezza per il “pedala, corri e cammina” (più per la donna che per l’uomo)

Il Comune di Finale Emilia può intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti” e anche per contrastare l’abbandono dell’attività fisica dei giovani.

Il Comune di Finale Emilia potrebbe fare all’interno del complesso FE001 (centro sportivo Frassoni):

- ▶ una nuova **palestra per il “pedala, corri e cammina”**, riqualificando la pista anulare 2 (pattinaggio velocità a rotelle) e mantenendo la polivalenza con il pattinaggio a rotelle all’aperto.

Questi sono gli altri interventi suggeriti all’interno del complesso FE001:

- ▶ una nuova **piazza/stazione** a servizio della palestra per il “pedala, corri e cammina”, per l’attesa e la formazione dei “trenini” e per migliorare la qualità del servizio

<sup>1</sup> L’indagine non è completa perché mancano i dati riguardanti le società, i gruppi, le discipline, le squadre e gli atleti che fanno attività nei complessi sportivi FE021 (palestra scuola di danza di via Monte Grappa), FE029 (palestra fitness Hangar 32 di via per Modena), FE032 (palestra fitness Power Line di via Fratelli Boncatti 27/1), FE033 (palestra fitness Anthea di via Miari, 9/a).

<sup>2</sup> L’indagine non è completa perché i dati del podismo e anche del ciclismo sono sottostimati.

5. **Si muovono su PATTINI** (al coperto e all'aperto - a rotelle o lame)

Queste discipline non si prestano per fare attività fisica per la salute negli adulti in quanto possono provocare danni o comunque rischi per la salute e poi anche perché il 98% di chi le pratica a Finale Emilia (pattinaggio artistico e velocità a rotelle) ha meno di 19 anni.

Sono discipline per la donna (il 72% dei praticanti) e sono tutte discipline tecniche.

Quindi il Comune di Finale Emilia non deve intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti”.

Per contrastare l'abbandono dell'attività fisica dei giovani e anche degli adolescenti, il Comune di Finale Emilia potrebbe confermare, all'interno del complesso FE001 (centro sportivo Frassoni):

- ▶ la **palestra per il pattino in linea**, riqualificando la pista anulare 2 (pattinaggio velocità a rotelle) e rendendola polivalente con il “pedala, corri e cammina”.

Questi sono gli altri interventi suggeriti all'interno del complesso FE001:

- ▶ un nuovo **parco adolescenti** a servizio della palestra per il pattino in linea, per l'attesa, la socializzazione e per migliorare la qualità del servizio

6. **Si muovono a MOTORE** (all'aperto) <sup>1</sup>

Queste discipline non si prestano per fare attività fisica per la salute negli adulti in quanto possono provocare danni o comunque rischi per la salute.

Non sono discipline per la donna e sono tutte discipline tecniche.

Il Comune di Finale Emilia non deve intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti”.

7. **COMBATTONO** (al coperto)

Queste discipline non si prestano per fare attività fisica per la salute negli adulti in quanto possono provocare danni o comunque rischi per la salute e poi anche perché il 66% di chi le pratica a Finale Emilia ha meno di 19 anni.

Non sono discipline per la donna (solo il 21% dei praticanti) e sono tutte discipline tecniche.

Il Comune di Finale Emilia non deve intervenire su queste discipline per fare “alzare gli adulti seduti”.

Tra gli interventi suggeriti all'interno del complesso FE001 vi sono i nuovi spogliatoi per le palestre, da farsi al posto della palestra specialistica (arti marziali), ma anche una nuova palestra del fitness al piano primo dell'impianto palestre (4 diverse), al cui interno possono trovare la collocazione le arti marziali.

---

<sup>1</sup> L'indagine non è completa perché mancano i dati riguardanti le società, i gruppi, le discipline, le squadre e gli atleti che fanno attività nei complessi sportivi FE034 (campo motocross e campo volo di via Finale Santa Bianca), FE041 (kartodromo e minimoto Extrema Karting di via Abbà e Motto)

8. **TIRANO** (al coperto e all'aperto - con archi e armi da fuoco e anche con lenze) <sup>1</sup>

Queste discipline non si prestano per fare attività fisica per la salute negli adulti in quanto non producano un'attività fisica (non producono un consumo energetico superiore allo stato di riposo).

Non sono discipline per la donna e sono tutte discipline tecniche.

Il Comune di Finale Emilia non deve intervenire su queste discipline per fare "alzare gli adulti seduti".

9. **Fanno ALTRO** (al coperto e all'aperto - atletica leggera e altri)

---

<sup>1</sup> L'indagine non è completa perché mancano i dati riguardanti le società, i gruppi, le discipline, le squadre e gli atleti che fanno attività nei complessi sportivi FE038 (laghetto da pesca Triangolo di via Rosse), FE039 (laghetti da pesca Gallese di via Rosse), FE040 (tiro a volo di via Albergo).

